



Mentoria *on line* e ao vivo Sobre a Tomada de Decisões Pessoais

Sobre a Mentoria

É uma seção personalizada "online" e ao vivo, entre o cliente (Mentorado) e o Mentor. Tenha em conta que atendemos pessoas físicas como também pessoas jurídicas.

Objetivo

As pessoas nem sempre tomam as decisões que são de seu interesse. A racionalidade aparente, os hábitos, os vieses cognitivos e as intuições com frequência fazem com que os profissionais não atuem seguindo os seus interesses, tanto desde o ponto de vista da organização quanto o do próprio indivíduo. A mentoria deve estimular o progresso pessoal, facilitando em primeiro lugar a identificação de quais são esses interesses (os objetivos reais) e, em segundo lugar, qual a estratégia adequada para fazer a melhor escolha.





Benefícios

- A identificação dos objetivos reais: quais são os nossos interesses e os interesses da organização?
- Melhora do desempenho profissional utilizando regras e procedimentos simples derivados das ciências comportamentais.
- Aplicação prática a problemas específicos do dia a dia.
- Aproveitar o autoconhecimento para melhorar o desempenho profissional.
- Otimização do tempo e dos recursos necessários para o desenvolvimento de projetos, de atividades e o gerenciamento de departamentos.
- Módulos de 4 horas.
- Pode ser realizado em Português, Inglês ou Espanhol.

Como é realizada a Mentoria no GrupoTreinar?

É muito simples, pois basta o cliente escolher a Mentoria desejada e fazer a **inscrição**. Caso houver qualquer dúvida ou caso desejar algo mais personalizado, basta entrar contato que iremos atendê-lo e assim entender em mais detalhes as suas necessidades específicas e desta forma buscar o Mentor ideal para te ajudar.

Todos os encontros serão on-line e ao vivo , preferencialmente por meio da tecnologia [ZOOM](#) e/ou opcionalmente através do [GOOGLE MEET](#) ou [Microsoft Teams](#). Nos dias e horários pré-agendados, Mentor e Mentorado receberão um convite via e-mail para que iniciem a mentoria conforme combinado.



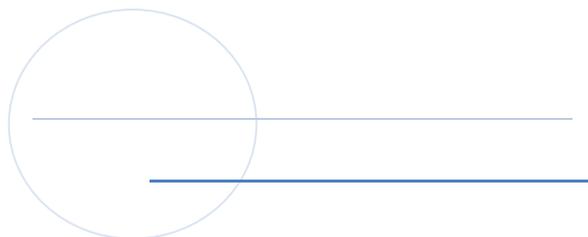
Como funciona o Fórum do GrupoTreinar?

O nosso fórum (<https://mentoria.grupotreinar.com.br/>) é uma [base de conhecimento](#) construída à partir de perguntas e respostas entre os Mentorados e os nossos Mentores. Esta funcionalidade foi criada para servir de apoio para todos que buscam informações de forma rápida e objetiva. Ela é atualizada continuamente e assim, caso você não encontre uma resposta para o que esteja procurando, basta criar o seu perfil, nos submeter as suas questões que iremos dar início ao processo de Mentoria.

Metodologia

Utilização de Técnicas e Ferramentas, com aplicação dos conceitos abaixo durante a Mentoria, para compreender como tomamos decisões e por que nem sempre as escolhas são acertadas, assim como a preparação de atividades entre os períodos previamente agendados:

- Vieses motivacionais comuns;
- Risco frente a certeza. Como enfrentamos o risco;
- O impacto das emoções nas decisões;
- Crenças falsas, pré-conceitos e racionalidade aparente;
- As decisões de grupo: como funcionam;
- Ferramentas e modelos para nos ajudar na tomada de decisões;
- Aplicação desses conhecimentos na área de trabalho dos profissionais participantes;
- Análise de problemas específicos no dia a dia dos profissionais que podem ser resolvidos ou melhorados utilizando esses conhecimentos.



*Material desenvolvido para o
em parceria com o
Grupo Treinar. É proibida a
cópia deste conteúdo, no todo
ou em parte, sem autorização
prévia.*
