



## Mentoria *on line* e ao vivo Sobre a Tomada de Decisão de Alta Performance

### **Sobre a Mentoria**

É uma seção personalizada "online" e ao vivo, entre o cliente (Mentorado) e o Mentor. Tenha em conta que atendemos pessoas físicas como também pessoas jurídicas.

### **Objetivo**

Toda decisão que tomamos, não importa em qual aspecto de nossas vidas, tem a capacidade de alterar significativa e permanentemente não apenas nosso rumo, mas também o rumo do mundo ao nosso redor que, conseqüentemente, reflete em nós as conseqüências. Portanto, por mais trivial que uma decisão possa parecer, é sua responsabilidade compreender o grau de impacto que ela possui em si mesmo e nos outros.

Esta mentoria tem como principal objetivo apoiar o Mentorado para que ele possa conhecer em mais profundidade como seus próprios mecanismos de tomada de decisão funcionam e assim buscar juntos formas de otimizá-los para obter alta performance. Isso tudo baseado no conhecimento mais atual e renomado da ciência.



## Benefícios

Através desta mentoria você poderá responder muitas questões, dentre as quais podemos destacar:

- Você conhece seu padrão de tomada de decisão?
- Seu padrão de tomada de decisão é, cientificamente, de alta performance?
- Você enxerga claramente as armadilhas cognitivas que influenciam em todas as suas decisões ao longo do dia, e consegue transpô-las com sucesso?
- Qual é o nível de assertividade de suas decisões ao longo do dia, em uma escala de 1 a 5, sendo 1 "ineficaz" e 5 "extremamente eficaz"?
- Ainda sobre o nível de assertividade de suas decisões, quantos de seus pares de trabalho, familiares e amigos concordariam com a escala que você definiu?



## Como é realizada a Mentoria no GrupoTreinar?

É muito simples, pois basta o cliente escolher a Mentoria desejada e fazer a **inscrição**. Caso houver qualquer dúvida ou caso desejar algo mais personalizado, basta entrar contato que iremos atendê-lo e assim entender em mais detalhes as suas necessidades específicas e desta forma buscar o Mentor ideal para te ajudar.

Todos os encontros serão on-line e ao vivo , preferencialmente por meio da tecnologia [ZOOM](#) e/ou opcionalmente através do [GOOGLE MEET](#) ou [Microsoft Teams](#). Nos dias e horários pré-agendados, Mentor e Mentorado receberão um convite via e-mail para que iniciem a mentoria conforme combinado.

## Como funciona o Fórum do GrupoTreinar?

O nosso fórum (<https://mentoria.grupotreinar.com.br/>) é uma [base de conhecimento](#) construída à partir de perguntas e respostas entre os Mentorados e os nossos Mentores. Esta funcionalidade foi criada para servir de apoio para todos que buscam informações de forma rápida e objetiva. Ela é atualizada continuamente e assim, caso você não encontre uma resposta para o que esteja procurando, basta criar o seu perfil, nos submeter as suas questões que iremos dar início ao processo de Mentoria.



## Metodologia

Todos os clientes passam por uma entrevista individual prévia a cada mentoria para identificar padrões individuais de tomada de decisão

Utilização de Técnicas e Ferramentas tendo como base a Ciência neural e cognitiva, assim como a preparação de atividades entre os períodos previamente agendados.

---

---

*Material desenvolvido para o  
em parceria com o  
Grupo Treinar. É proibida a  
cópia deste conteúdo, no todo  
ou em parte, sem autorização  
prévia.*

---